

# Bio PuPu Bochi 4Stk

Datum: 29.04.2026

100 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Knuspriges Quinoa Schälchen mit einer Fülle aus würzigem Bohnenchili Mus und Gemüse/Fruchtdeko



## Zutaten

Wasser, Datteln\*, Bohnen schwarz\*, Quinoa\*, Buchweizenmehl\*, Margarine (BIO Palmfett, BIO Kokosfett, BIO Sonnenblumenöl, BIO Sonnenblumenlecithin, BIO Karottensaftkonzentrat, BIO Zitronensaftkonzentrat, BIO Zitronenöl)\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Ahornsirup\*, Zitronen\*, Knoblauch\*, Meersalz, Koriander\*, Chili scharf\*, Pfeffer\*, Bockshornklee\*, Kurkuma\*, Kreuzkümmel\*, Zimt\*, Kardamom\*, Chili\*, Fenchel\*, **Senfsaat\***, Knoblauch\*, Paprika\*, Ingwer\*, Muskatnuss\*, Galgant\*, Nelken\*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	11,42 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,09 g
Kohlenhydrate	35,62 g
davon Zucker	15,88 g
Ballaststoffe	5,54 g
Eiweiß	5,98 g
Salz	0,77 g

**1145 kJ / 272 kcal / 2,97 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

