

Bio PuPu Bochi 4Stk

Datum: 25.02.2026

Beschreibung

Knuspriges Qinoa Schälchen mit einer Fülle aus würzigem Bohnenchili Mus und Gemüse/Fruchtdeko



Zutaten

Wasser, Datteln*, Bohnen schwarz*, Quinoa*, Buchweizenmehl*, Margarine (BIO Palmfett, BIO Kokosfett, BIO Sonnenblumenöl, BIO Sonnenblumenlecithin, BIO Karottensaftkonzentrat, BIO Zitronensaftkonzentrat, BIO Zitronenöl)*, Limetten*, Olivenöl*, Ahornsirup*, Zitronen*, Knoblauch*, Meersalz, Koriander*, Chili scharf*, Pfeffer*, Bockshornklee*, Kurkuma*, Kreuzkümmel*, Zimt*, Kardamom*, Chili*, Fenchel*, **Senfsaat***, Knoblauch*, Paprika*, Ingwer*, Muskatnuss*, Galgant*, Nelken*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|---------|
| Fett | 11,42 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 4,09 g |
| Kohlenhydrate | 35,62 g |
| davon Zucker | 15,88 g |
| Ballaststoffe | 5,54 g |
| Eiweiß | 5,98 g |
| Salz | 0,77 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

