

# Bio PuPu Bochi 4Stk

Datum: 25.02.2026

100 g                      würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Knuspriges Quinoa Schälchen mit einer Fülle aus würzigem  
Bohnenchili Mus und Gemüse/Fruchtdeko



## Zutaten

Wasser, Datteln\*, Bohnen schwarz\*, Quinoa\*, Buchweizenmehl\*, Margarine (BIO Palmfett, BIO Kokosfett, BIO Sonnenblumenöl, BIO Sonnenblumenlecithin, BIO Karottensaftkonzentrat, BIO Zitronensaftkonzentrat, BIO Zitronenöl)\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Ahornsirup\*, Zitronen\*, Knoblauch\*, Meersalz, Koriander\*, Chili scharf\*, Pfeffer\*, Bockshornklee\*, Kurkuma\*, Kreuzkümmel\*, Zimt\*, Kardamom\*, Chili\*, Fenchel\*, **Senfsaat\***, Knoblauch\*, Paprika\*, Ingwer\*, Muskatnuss\*, Galgant\*, Nelken\*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett  
    davon gesättigte Fettsäuren  
Kohlenhydrate  
    davon Zucker  
Ballaststoffe  
Eiweiß  
Salz

**1145 kJ / 272 kcal / 2,97 BE**

11,42 g  
    4,09 g  
35,62 g  
    15,88 g  
5,54 g  
5,98 g  
0,77 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

